

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Каминская Т.Ф.

МЕНЮ
09.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОБЗ 1-4, полдник 1-4 ОБЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	35	2,93	85	2,84	0,35	17,08	114
Картофельное пюре	150	13,25	150	4,02	6,14	21,56	7,6
Чай из сухой смеси с витаминами	180	6,07	31	0,09		7,83	12
Салат из отв.свеклы с чесноком	40	2,52	39	1,08	2,88	8,88	92
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	39,67	173	10,82	10,00	8,45	ТТК
Итого за Без диет	505	64,44	478	18,84	19,37	63,80	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОБЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	2,49	44	1,60	0,70	8,50	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,67	73	2,43	0,30	14,64	114
Рыба с овощами и сыром(минтай)	90	34,63	115	9,30	8,01	5,68	3,5
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	6,59	123	0,50	0,10	31,20	276
суп картофельный с бобовыми и гречками	200	13,07	184	7,31	8,50	23,38	62
Макаронные изделия отварные(1вар)	160	12,09	211	6,90	3,70	34,00	6,43
Итого за Без диет	700	72,54	750	28,04	21,31	117,39	
Итого за 09.02.2023		136,98	1 227	46,88	40,68	181,19	
09.02.2023 четверг							
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОБЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,59	97	3,24	0,40	19,52	114
Картофельное пюре	180	17,11	180	4,82	7,36	25,87	7,6
Чай из сухой смеси с витаминами	180	6,52	31	0,09		7,83	12
Салат из отв.свеклы с чесноком	50	3,39	49	1,35	3,60	11,10	92
тефтели из говяд.с рисом с том.соусом(п/ф)	100	42,59	173	10,82	10,00	8,45	ТТК
Итого за завтрак	550	73,20	530	20,32	21,36	72,77	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОБЗ 5-11							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,78	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,71	73	2,43	0,30	14,64	114
Компот из смеси сухофруктов с/с	200	7,25	169	0,64	0,05	41,67	11,1
Рыба с овощами и сыром(минтай)	100	38,79	128	10,33	8,90	6,31	3,5
суп картофельный с бобовыми и гречками	250	16,47	230	9,14	10,63	29,22	62
Макаронные изделия отварные(1вар)	190	14,45	251	8,19	4,39	40,38	6,43
Итого за обед	800	84,45	916	33,13	25,32	144,96	
Итого за 09.02.2023		157,65	1 446	53,45	46,68	217,73	